



“Spazio d’azione tra cultura, arte e salute”

L’Alleanza tra cultura arte e benessere è ormai presente in molte delle evidenze scientifiche che sono documentate nella ricerca di vari organismi sanitari ed avallata anche dall’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)

La complessa situazione che stiamo vivendo nell’ anno 2020, merita un’attenzione maggiore sul tema del benessere, della felicità e della vita con l’accezione più profonda del termine.

La natura stessa dell’essere “vivi” implica un susseguirsi di reazioni a catena che hanno una matrice spontanea, innata e incontrovertibile, è chiaro che ormai da mesi questi aspetti li abbiamo ignorati, dimenticati, occultati e non è esagerato usare il verbo occultare.

La vita ha delle regole naturali, se represses a lungo e medio termine possono riversare su molti aspetti i loro danni e di fronte alla grande sfida in cui l’intero pianeta si trova, guardare alle arti come una soluzione per la ricostruzione sociale non è soltanto un accattivante dibattito culturale, ma una realtà oggettiva.

L’arte non è più solo la parte visibile della creatività ma il possibile strumento per veicolare la rinascita al nuovo, quel nuovo che è imprescindibile dato il “reset” di tutti i paradigmi che giorno dopo giorno si sta realizzando, sia che ne siamo o no consapevoli.

Lo “spazio d’azione tra cultura, arte e salute” può attivare processi innovativi atti a favorire il benessere delle persone sia adulti, adolescenti che bambini.

Guardare alla pratica delle Arti, nella dimensione del benessere e della salute, è inclusiva di tanti aspetti correlati, ma in che modo cominciare?

➤ **Il progetto individua cinque categorie artistiche:**

- le arti performative (teatro, danza, canto, musica, film...)
- le arti visive (pittura, fotografia...)
- la letteratura (scrittura, lettura, partecipare a festival...)
- la cultura (visitare un museo, una galleria d’arte... assistere a concerti o spettacoli teatrali...)
- le arti online, digitali e informatiche (animazioni, videogiochi ecc.)

Queste categorie hanno il “*fil rouge*” della cultura e dell’esperienza personale in senso ampio e circolare, creando legami sociali di reciprocità, sostenendo la maturazione di identità collettive aperte ed integrate.

La prerogativa delle **arti** è di generare le condizioni che autorizzano un “*sentire artistico*” esortando l’interpretazione della propria realtà con differenti punti di vista, capaci di

incidere sia individualmente che collettivamente al fine di innescare sviluppi innovativi nelle comunità, nei servizi sanitari e nella società.

Lo “*spazio tra arte cultura e salute*” si propone inoltre di coordinare iniziative come:

- seminari a tema;
- lezioni frontali a tema;
- lezioni interattive;
- lezioni di carattere generale su: arte, cultura e salute
- incontri di gruppo;
- conferenze in presenza e a distanza sul web

Il tutto mirato alla nascita di una nuova visione del tempo attuale che non potrà più essere concepito con il “*modus operandi*” finora adoperato.

➤ **Premessa**

L'arte è in ogni sua manifestazione, la più alta espressione umana di creatività e di fantasia, ed è l'unico momento che permette all'uomo di esteriorizzare la propria interiorità, è un codice di comunicazione universale che tutti gli uomini conoscono, che si manifesta attraverso la ricerca artistica e spirituale, d'altra parte il linguaggio dell'arte è una necessità di anima e spirito.

E' una chiave di apertura per un mondo che oggi più che mai si presenta come un vasto contenitore ricco di stimoli ed opportunità ma con tante sfide da affrontare.

Questo vale in tutte le fasi della vita, ma soprattutto quando ci si trova di fronte ad un cambiamento profondo ed inaspettato, c'è una ricerca di senso e di significati finalizzata a costruire un'immagine di sé proiettata nel futuro in cui le scelte devono essere in sintonia con la persona, e con la realizzabilità del proprio progetto di vita.

Per tali motivi noi vediamo in questo nuovo approccio all'arte e alla cultura un diverso modo di procedere per risolvere le difficoltà che si ripercuotono sullo stato di salute complessivo

➤ **Obiettivo**

Il progetto si pone l'obiettivo di favorire ed esaminare le attività artistiche che mirano a promuovere la salute e prevenire le malattie, nonché a gestire e curare le malattie fisiche e mentali e a supportare l'assistenza ai passaggi critici della vita.

“Portare l'arte nella vita delle persone attraverso le molteplici sue espressioni come la danza, il canto, la pittura, la scultura il teatro ecc. oppure andare a musei, mostre e concerti offre una dimensione aggiuntiva a come possiamo migliorare la salute fisica, mentale e l'adattamento creativo ai processi di cambiamento sociale, culturale e religioso che inevitabilmente il nuovo millennio ci pone davanti.

E' una sfida per un importante passo evolutivo della nostra comunità

➤ **Obiettivi specifici del progetto**

- Dare alle persone, che vogliono mettersi in gioco, l'aiuto necessario al fine di comprendere, con quale arte espressiva approcciare il proprio desiderio;
- ideare uno spazio di ascolto creativo ed espressivo di sé attraverso l'arte e la cultura;
- coordinare iniziative finalizzate all'acquisizione di competenze specifiche e trasversali nell'arte e nella cultura, così da innescare un percorso di autoconoscenza a garanzia di successo sia nell'ambito scelto sia in altri campi della vita

➤ **organizzazione del progetto:**

Le persone interessate hanno la possibilità di usufruire di un colloquio di accoglienza con lo scopo di comprendere le motivazioni che hanno portato la persona a rivolgersi all'iniziativa ed identificare insieme verso quale espressione artistica indirizzarsi.

Pianificazione di incontri formativi ed informativi da svolgersi in gruppo, effettuati con cadenza ritmica che prevedono sia parti teoriche sia pratiche, interattive ed esperienziali, per tali incontri si prevede la durata di qualche ora.

Gli incontri svolti in chiave seminariale hanno valore formativo, didattico- educativo anche rivolto ad una crescita personale e professionale e non possono essere considerate forme di terapia psicologiche, né hanno scopi simili.

➤ **A chi si rivolge**

Lo "spazio d'azione tra arte, cultura e salute è aperto a tutte le persone della comunità e oltre, per fissare un appuntamento individuale occorre telefonare ai numeri: 3474875534 o inviare una e-mail a: laura@spaziotesla.it

➤ **Sensibilizzazione**

La conoscenza dello "**Spazio d'azione tra cultura, arte e salute**" verrà attuata attraverso i social network e tramite locandine/volantini nelle bacheche dei luoghi di aggregazione della Comunità.

➤ **Valutazione**

La verifica del raggiungimento di eventuali obiettivi prefissati verrà svolta in itinere, e con una interfaccia multidisciplinare dei professionisti coinvolti nel progetto anche per attivare eventuali ulteriori azioni di integrazione se necessario;

Gli strumenti per la verifica in itinere saranno realizzati sia attraverso il riscontro negli incontri successivi, sia attraverso le esercitazioni pratiche previste nel percorso.

Per gli eventi formativi di gruppo si proporrà la somministrazione di un questionario di gradimento di verifica dei risultati, delle aspettative soddisfatte e delle eventuali proposte migliorative.