



Università Popolare “G. Malvermi”

Via San Siro, 74 – Piacenza

Tel. 0523 1725250

Segreteria dal lunedì al venerdì 9,30-12,30

dal lunedì al giovedì dalle 15,00-18,00

auser.piacenza@gmail.com - www.uniauserpiacenza.com

Gennaio - Giugno 2022



*La speranza è quella cosa piumata che si posa sull'anima
canta melodie senza parole e non smette mai.*

Emily Dickinson

Nelle pagine seguenti troverete una breve presentazione dei corsi che intendiamo realizzare nel nuovo anno.

Per la sicurezza di tutti operiamo nel rispetto delle regole del distanziamento e del possesso del Green Pass.

I corsi sono aperti a tutti, indipendentemente dal titolo di studio.

ISCRIZIONI FINO AL 21 DICEMBRE 2021

La segreteria resterà chiusa dal 24 dicembre all'8 gennaio 2022

INGLESE CONVERSAZIONE

Docente: Jane Upchurch

Mercoledì alle 10.00 – 10 lezioni da 1^h30'

Costo: 100€ a partire dal 12 gennaio

Un modo divertente e socievole per imparare l'inglese dalla insegnante madrelingua, esercitandosi in diverse competenze linguistiche. Potete aspettarvi di apprendere lo slang ma anche aspetti culturali ben più alti e talora suggeriti dai corsisti stessi. Creare un collegamento tra quanto già si sa e nuovi soggetti e situazioni aiuta moltissimo l'apprendimento durante il normale andamento di una *conversazione*.

INGLESE BASE

Docente: Elena Arquati

Giovedì alle 15.30 – 10 lezioni da 1^h30'

Costo: 100€ a partire dal 13 Gennaio

Prendiamo confidenza con l'inglese, oltre che con la grammatica, anche attraverso *canzoni*, brevi racconti e filmati, in un clima sereno e piacevole, senza paura di sbagliare.

Ci sono scene di *film* che ricordiamo tutti e perché non rivederle in lingua originale per ascoltare la voce di Rocky Balboa, del Gladiatore o di Marry Poppins?

INGLESE INTERMEDIO

Docente: Elena Arquati

Martedì alle 10.00 – 10 lezioni da 1^h30'

Costo: 100€ a partire dall'11 gennaio

Socializziamo con l'inglese anche attraverso strumenti quale la *letteratura* e i testi originali in lingua. Non dimenticheremo la grammatica e la sintassi ma anche la vita quotidiana sarà elemento di studio in un clima sereno e vivace in cui la relazione interpersonale sarà di arricchimento per tutti.

ALLENAMENTO DELLA MEMORIA

Docente: Giuseppe Rocca

Martedì alle 17.00 – 8 lezioni da 1^h30'

Costo: 96€ a partire dall'11 gennaio

Per saperne di più sul funzionamento della propria memoria al fine di mantenerla in forma.

L'allenamento delle capacità mentali può rallentare la velocità dell'invecchiamento cognitivo, migliorando il proprio benessere, la propria autostima e, conseguentemente, la qualità della vita.

MINDFULNESS

Docente: Antonio Mosti

*Martedì alle 10.00 e un Sabato da concordare
presso la palestra Ausl di Via G. Pallastrelli
a partire dall'11 gennaio*

Attraverso le pratiche Mindfulness, è possibile migliorare la nostra concentrazione e la nostra empatia, affrontare le difficoltà con minor tensione, divenire più consapevoli di ciò che ha più importanza.

In una parola è possibile diminuire il nostro stress.

INFORMATICA PER I NONNI

Docente: Marco Marchetta

Lezioni: una a settimana individuale Costo: 60€ al mese

Cosa interessa del computer ai nonni? Forse comunicare in modo moderno col resto del mondo?

Saper usufruire di internet, e-mail, whatsapp, accesso ai servizi on-line di Comune, Inps, Usl... può rappresentare una risorsa specie al giorno d'oggi in cui quasi tutto si realizza a distanza.

I NUOVI TELEFONINI SMARTPHONE

Docente: Elisa Citton

Lezioni: una a settimana individuale Costo: 60€ al mese

Comunichiamo in modo nuovo, al passo con i tempi senza timori. Scopriamo come funziona e che cosa si può fare con uno smartphone.

BURRACO

Docente: Danila Veneziani

Giovedì ore 15.30 – 4 lezioni da 1^h30' Costo: 35€

Un buon passatempo per stare in compagnia e divertirsi un po'.

SUDOKU per principianti

Docente: Linda Pampari

Venerdì alle 10.00 – 4 lezioni da 1^h30' Costo: 35€

Un buon passatempo per mantenere attiva la mente e non pensare ad altro...

* * *

Anche quest'anno si terranno **conferenze gratuite** aperte a tutti su argomenti relativi alla salute, all'economia, all'ambiente e ai diritti dei cittadini.

I corsi verranno avviati se raggiungeranno il **numero minimo** di partecipanti previsto per ognuno dei corsi stessi.



IDEE PER MANTENERSI IN SALUTE
Direttore: dott. prof. Marco Pisani



Auser Insieme di Piacenza
Cod. Fisc. 91076060333
Università Popolare "G. Malvermi"
Affiliata Auser N. 0012/2021

