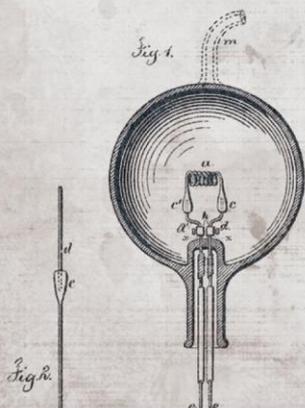
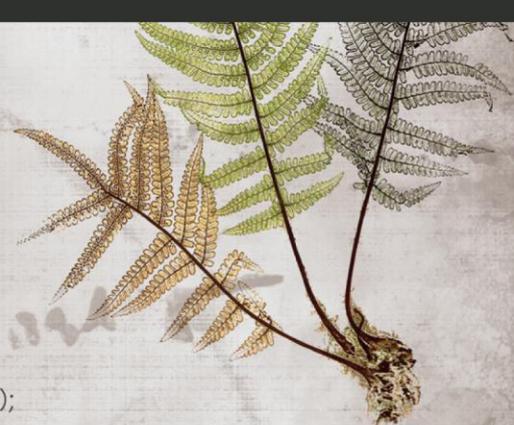


ART  
LITERATURE  
SCIENCE



```
main() {  
  extrn a, b, c;  
  putchar(a); putchar(b); putchar(c); putchar('!\n');  
}  
a 'hell';  
b 'o, w!';  
c 'orld!';
```



15 MARZO 2022  
ORE 21.00

## Chi AMA il cibo non lo SPRECA!

### Esperti:

Lucrezia Lamastra – Professore dell'Università Cattolica Sacro Cuore  
Miriam Bisagni – Presidente Piace Cibo Sano Aps

**Provocatori** – Giovani di Azione Cattolica della Parrocchia

**Coordinatori:** Ettore Capri – Professore Università Cattolica e Fabio Polledri – Presidente AC SGO

**Luogo:** Salone parrocchiale – via Martiri della Resistenza, 19 - San Giuseppe Operaio – Piacenza

Che tipo di consumatore sei? “Pignolo”, “smemorato”, “frugale”, “esagerato”? Alla luce dell'esperienza quotidiana chiediamoci quale strada potremmo intraprendere più facilmente per essere dei consumatori antispreco e sostenibili; quale leva utilizzare per cambiare atteggiamento? Essere consapevoli dello spreco è la prima arma per combatterlo. Lo spreco di cibo è una pratica più diffusa di quanto si pensi. I numeri dello spreco di cibo sono da capogiro, anzi da “giro del mondo e un po' di più”....Produciamo cibo assorbendo enormi quantità di risorse preziose, attraverso tanti passaggi lungo la filiera, eppure in pochi gesti e attimi più di un terzo di quanto produciamo finisce nel cestino della spazzatura.

In questo Caffexpò, il pubblico e i giovani dell'Azione Cattolica saranno i protagonisti-provocatori; ci domanderemo se e quanto siamo consapevoli dello spreco di cibo, se esistono esempi di lotta allo spreco alimentare e come contrastarlo al ristorante e tra le mura domestiche. Se esiste un decalogo di semplici regole per non sprecare cibo dentro e fuori casa e in quale modo tutti possiamo impegnarci per ridurre i rifiuti di cibo ogni giorno. Bastano, forse, poche attenzioni, ma costanti, per evitare di buttare cibo ancora consumabile e rendere più leggero e sostenibile l'impatto dei rifiuti per la comunità cittadina?

E' obbligatorio iscriversi al seguente indirizzo [giovannalosi@gmail.com](mailto:giovannalosi@gmail.com) Necessario il Green pass per partecipare in presenza. Sarà possibile seguire l'evento anche in collegamento telematico.



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore



WWW.CAFFEXPO.COM