



Почуватися в безпеці у воєнний час

Управління охорони здоров'я міста П'яченца організує 4 зустрічі для презентації курсу екстреної психологічної допомоги для біженців з України.

Психологи нададуть корисні інструменти для розпізнавання стресових реакцій, які є нормальною реакцією на виняткову подію і які можуть виникнути у дорослих, дітей та підлітків, які зазнали колективної травматичної події, наприклад, війни.

Біженці фізично віддалилися від конфлікту, але принесли з собою болісний вантаж образів, спогадів, сильних емоцій, турботи про тих, хто залишився, і про світ, який вони залишили. Щоб відновити відчуття безпеки, учасникам буде запропоновано особисто випробувати деякі стратегії надання першої психологічної допомоги та стабілізації.

Презентація відбудеться:

- **Боббіо (Bobbio)** 28 квітня о 17.30 конференц-зал у адміністрації, площа Санта-К'яра 1 (piazza Santa Chiara 1)
- **П'яченца (Piacenza)** 29 квітня о 17:30, зал засідань Емпоріо Солідале, вулиця Прімо маджьо 62 (Primo Maggio 62)
- **Кастель Сан-Джованні, (Castel San Giovanni)** 3 травня о 17.30 вілла Браг'єрі, вул. Емілія П'ячентина, 31 (Emilia Piacentina 31)
- **Фіоренцуола (Fiorenzuola)** 5 травня о 17:30, зал Сан-Джованні, площа Сан-Джованні 2 (piazzale San Giovanni 2)

На зустрічах буде присутній лінгвістичний посередник