

Cura del Bosco, cura di sé

una nuova consapevolezza per i rapporti tra essere umano e natura

Sabato 28 e Domenica 29 Settembre 2024

La Tavola Rotonda, Chiavenna Landi (PC)

Sabato 28 Settembre

- 09:30 - Accoglienza
- 10:30 - Discorso di apertura, a cura del Presidente
- 11:00 - Conferenze
- 13:00 - Pranzo vegeteriano a buffet
- 14:00 - Conferenze
- 18:00 - Pausa
- 19:45 - Cena vegetariana
- 21:15 - Proiezione documentario "Pachamama. Manifesto per la Madre Terra" (2016) di Thomas Torelli
- 23:00 - Pratica di chiusura della giornata

Domenica 29 Settembre

- 09:00 - Colazione vegetariana e vegana
- 10:00 - Pratica di inizio giornata
- 11:00 - Trasferimento al bosco
- 11:30 - Pratiche di Forest Bathing
- 14:00 - Pranzo al sacco vegetariano
- 15:00 - Pratiche di Forest Bathing
- 17:30 - Ritorno a La Tavola Rotonda
- 18:00 - Merenda in giardino
- 19:00 - Pratiche, rituali e canti intorno al fuoco
- 20:00 - Conclusione e saluti

a cura di

La Cura Del Bosco

con la partecipazione di

Marcella Danon

Marco Nieri

Elena Fiocchi

Michela Tonello

Daniele Zovi

Francesca Dini

Inquadra il QR code con la fotocamera del tuo cellulare e scopri subito tutti i dettagli!



Benessere Forestale
Piacenza

