


**DIRE BENE DI TE  
DIRE BENE DI ME**



**E' possibile incontrarsi  
e parlarsi, nonostante le  
apparenze e i conflitti  
della quotidianità, in  
famiglia, a scuola,  
al lavoro ...?**

**COMUNICAZIONE NONVIOLENTA**  
(Secondo la modalità di M.B. Rosenberg)  
Percorso base: 23 ore  
di conoscenza e pratica condivisa