

PROGETTO COMMUNITY LAB **ABBI CURA DI ME**

GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO PER CAREGIVER

a cura di Fondazione La Ricerca ETS

I caregiver sono familiari che si prendono cura di una persona cara non autosufficiente bisognosa di cure continuative.

Il gruppo è uno spazio di ascolto e di parola, per sostenersi reciprocamente e far fronte alla fatica fisica ed emotiva della cura.

Gli incontri del gruppo si svolgono nella Casa della Comunità di Borgonovo Val Tidone, ogni 15 giorni il lunedì dalle ore 15.00.



Per entrare nel gruppo il caregiver deve fare un colloquio con la responsabile del percorso
ELISA VEZZULLI tel. 327 6274431 / elisavezzulli@laricerca.net