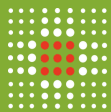




Con il contributo di
irencollabora
Comitato territoriale di Piacenza

Con il patrocinio di



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

In collaborazione con



VIVERE LA NATURA, COLTIVARE LA SALUTE

Percorsi di benessere in ambiente naturale per
persone e comunità

**4 bagni di foresta per stare
meglio, davvero**

Ciclo autunnale

5 settembre

19 settembre

3 ottobre

17 ottobre

CONTATTI

@ info@lacuradelbosco.it

☎ 338 2522365

🌐 www.lacuradelbosco.it

NON UNA SEMPLICE SESSIONE DI FOREST BATHING.

UN PERCORSO DI IMMERSIONE CONSAPEVOLE NELLA
NATURA per sperimentare, nel tempo, i benefici psicofisici
del contatto con l'ambiente naturale.

**Hai circa 65 anni? Stai affrontando o hai affrontato un
percorso di cura? Ti prendi cura di una persona cara?**

Qualunque sia il tuo percorso, la natura può diventare uno
spazio per respirare, rallentare e ritrovare nuove energie.
Questo è il momento giusto per dedicare tempo al tuo
benessere e coltivare una nuova abitudine di salute.

**Grazie al contributo di IREN Collabora - Comitato
Territoriale di Piacenza, la partecipazione al percorso è
gratuita.** Iscriviti e assicurati il tuo posto gratuito per
l'intero ciclo!